



राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान  
**National Institute for Locomotor Disabilities (Divyangjan)**  
(दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग, सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार)  
Department of Empowerment of PwDs (Divyangjan),  
Ministry of Social Justice and Empowerment, Govt. of India.  
B.T. Road, Bon-Hooghly, Kolkata-700090

**Department of Physiotherapy**

**REPORT ON**  
**WORLD PHYSIOTHERAPY DAY**  
**08<sup>th</sup> September 2024**

On the occasion of World Physiotherapy Day, Department of Physiotherapy organized different events and awareness program at NILD, Kolkata on 05<sup>th</sup> to 9<sup>th</sup> September 2024. This year Theme of the World Physiotherapy Day 2024 was "Low Back Pain".

On 08<sup>th</sup> September 2024, World Physiotherapy Day Program was inaugurated by Dr Lalit Narayan, Director, NILD, along with Dr Ameer Equebal, Asst. Director (Training), NILD, by Lamp Lighting followed by welcome address was given by Mr. Pravin Kumar, Asst Prof & HOD (PT), NILD, Kolkata.



Dr Lalit Narayan, Director, NILD, addressed the audience. During his speech he congratulated all physiotherapy fraternity for celebrating this auspicious day and spoke about low back pain and the role of Physiotherapists. Dr Ameer Equebal, Asst. Director (Training), NILD, congratulated all the physiotherapists and physiotherapy students and emphasized the role of manual therapy in treatment of musculoskeletal pain.

An awareness video about Low Back Pain, its causes, prevention and role of exercises was displayed at patient waiting area of NILD on 06.09.2024 and 09.09.2024. Feedback given by many beneficiaries attending the Physiotherapy Department of NILD was also displayed. An awareness program was also organised on 8<sup>th</sup> September, 2024 at an old age home situated at Baranagar, Kolkata.



A Street Play was organized for Public Awareness on the theme of Low Back Pain and the role of Physiotherapists in front of the main building of NILD on 05.09.2024.



Students participated in different competitive events like Reels, Poster and Photography on the theme “Low Back Pain” which was judged by Dr Himel Chakraborty, Research Officer (Bio Engg), Sh. Sanjib Bhattacharya, Demonstrator (Orthotics), Mrs Saiprabha Mishra, Lecturer (P&O), Mrs. Pushpa Rani, Demonstrator (OT) on World Physiotherapy Day.



Brainstorming Quiz Competition was organized on World Physiotherapy Day. Total 33 students participated among them 16 finalists played under 4 teams named Team Sciatica, Team Biofeedback, Team Unhappy Triad and Team Maitland. Team Biofeedback emerged as the winner, Team Sciatica was runners up and Team Unhappy Triad secured 3<sup>rd</sup> position. Prizes were distributed to the winners of different events organized on the occasion of World Physiotherapy Day 2024.





Cultural program like Song, Dance and Reels display was also performed by the students on this occasion of World Physiotherapy Day celebration.



Approximately 450 patients and students have attended the program. Vote of thanks was given by Mr. Dibyendu Gayen, Demonstrator (PT). The program was coordinated jointly by Mr. Bibhuti Sarkar, Demonstrator (PT) and Mr. Dibyendu Gayen, Demonstrator (PT), NILD, Kolkata.

**Several Print Media has given wide coverage to the program:**

### राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान मनाया फिजियोथेरेपी दिवस



कोलकाता @ पत्रिका. राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांगजन संस्थान द्वारा विश्व फिजियोथेरेपी दिवस मनाया गया। इस वर्ष का विषय कमर दर्द व भौतिक चिकित्सा की भूमिका थी। संस्थान के निदेशक डॉ. ललित नारायण ने दीप प्रज्ज्वलन कर शुभारंभ किया। फिजियोथेरेपी विभाग के विभागाध्यक्ष प्रवीण कुमार ने अतिथियों और प्रतिभागियों का स्वागत किया। इस मौके पर रविवार को बरानगर स्थित एक वृद्धाश्रम में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें

कमर दर्द एवं भौतिक चिकित्सा भूमिका के बारे में जागरूक कराया गया। कमरदर्द के मरीजों में फिजियोथेरेपी के महत्त्व पर एक नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। फिजियोथेरेपी विभाग की ओर से छात्रों के लिये प्रश्नोत्तरी, फोटोग्राफी, रील एवं पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। भर्ती मरीजों के प्रोत्साहन के लिए आयोजित कार्यक्रम में 450 मरीजों एवं छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किये गए।

**9<sup>th</sup> September 2024, Rajasthan Patrika**

### विश्व फिजियोथेरेपी दिवस मनाया गया



कोलकाता, 8 सितम्बर (नि.प्र.)। राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांग जन संस्थानद्वारा दिनांक 5 से 8 सितम्बर, 2024 को विश्व फिजियोथेरेपी दिवस मनाया गया। इस वर्ष का विषय कमर दर्द एवं भौतिक चिकित्सा की भूमिका है। संस्थान के निदेशक डॉ. ललित नारायण ने दीप प्रज्ज्वलन से कार्यक्रम का शुभारंभ किया। फिजियोथेरेपी विभाग के विभागाध्यक्ष श्री प्रवीण कुमार ने सभी अतिथियों और प्रतिभागियों का स्वागत किया। आज कोलकाता के बरानगर स्थित एक वृद्धाश्रम में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें कमर के दर्द एवं भौतिक चिकित्सा की भूमिका के बारे में जागरूक कराया गया। कमर दर्द मरीजों में फिजियोथेरेपी के महत्त्व पर एक नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। फिजियोथेरेपी विभाग द्वारा छात्रों के लिये प्रश्नोत्तरी, फोटोग्राफी, रील एवं पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। संस्थान में भर्ती मरीजों के प्रोत्साहन हेतु कार्यक्रम में प्रतिभाग कराया गया। लगभग 450 मरीजों एवं छात्रों ने उत्साहपूर्वक इस कार्यक्रम में भाग लिया। प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किये गए।

कोलकाता, सोमवार, 9 सितंबर, 2024

**9<sup>th</sup> September 2024, Vishwamitra**

### विश्व फिजियोथेरेपी दिवस मनाया गया



कोलकाता : राष्ट्रीय गतिशील दिव्यांग जनसंस्थान द्वारा रविवार को विश्व फिजियोथेरेपी दिवस मनाया गया। इस वर्ष का विषय कमर दर्द एवं भौतिक चिकित्सा की भूमिका था। संस्थान के निदेशक डॉ. ललित नारायण ने दीप प्रज्ज्वलन से कार्यक्रम का शुभारंभ किया। फिजियोथेरेपी विभाग के विभागाध्यक्ष प्रवीण कुमार ने सभी अतिथियों और प्रतिभागियों का स्वागत किया। बरानगर स्थित एक वृद्धाश्रम में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें कमर के दर्द एवं भौतिक चिकित्सा की भूमिका के बारे में जागरूक कराया गया। कमर दर्द मरीजों में फिजियोथेरेपी के महत्त्व पर एक नुक्कड़ नाटक का आयोजन किया गया। फिजियोथेरेपी विभाग द्वारा छात्रों के लिये प्रश्नोत्तरी, फोटोग्राफी, रील एवं पोस्टर प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया। संस्थान में भर्ती मरीजों के प्रोत्साहन हेतु कार्यक्रम में प्रतिभाग कराया गया। लगभग 450 मरीजों एवं छात्रों ने इस कार्यक्रम में भाग लिया। प्रतियोगिता के विजेताओं को पुरस्कार प्रदान किया गया।

**9<sup>th</sup> September 2024, Jhalak**

### फिजियोथेरेपी दिवस पर कमर दर्द को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



कोलकाता. नेशनल इंस्टीट्यूट फॉर लोकोमोटर डिसेबिलिटी (दिव्यांगजन) ने पांच से आठ सितंबर तक विश्व फिजियोथेरेपी दिवस मनाया. 'लो बैक पेन' की थीम पर आयोजित इस कार्यक्रम का उद्घाटन एनआइएलडी के निदेशक डॉ ललित नारायण ने किया. एनआइएलडी के असिस्टेंट प्रोफेसर व विभागाध्यक्ष (पीटी) प्रवीण कुमार ने कार्यक्रम के सभी प्रतिभागियों व अतिथियों का स्वागत किया. मौके पर रविवार को बरानगर के एक ओल्ड एज होम में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया. फिजियोथेरेपी के विद्यार्थियों ने नुक्कड़ नाटक के जरिये लो बैक पेन के लिए फिजियोथेरेपी की जरूरत व इसके महत्त्व पर प्रकाश डाला. कार्यक्रम में लगभग 450 मरीज व विद्यार्थियों ने भाग लिया.

**9<sup>th</sup> September 2024, Prabhat Khabar**